

Les Fontanies

Pacchetti benessere .

“ENERGY” 2 - 3 giorni/Tage

- 1 Fango Aromaceane Vitality
- 2 Massaggi alle gambe con olio al rosmarino
Fußmassage mit Rosmarinöl

Prezzo pacchetto . Paketpreis € ~~104~~ € 88,-

“PACCHETTO PAPÀ” . “PAKET PAPA” 2 - 5 giorni/Tage

- 2 Massaggi classici . Klassische Massage
- 1 Pedicure . Pediküre
- 1 Trattamento purificante Hauschka
Reinigende Behandlung Hauschka

Prezzo pacchetto . Paketpreis € ~~168~~,- € 143,-

“SOGNI D'ORO” . “SÜSSE TRÄUME” 3 - 5 giorni/Tage

- 1 Hot Stone
- 1 Trattamento classico Hauschka 2h
Klassische Behandlung Hauschka 2h
- 1 Massaggio energetico ai piedi . Energie-Fußmassage
- 1 Preludio Marino

Prezzo pacchetto . Paketpreis € ~~245~~,- € 208,-

“OFFERTISSIMA” “TOP ANGEBOT” 2 - 5 giorni/Tage

- 1 Peeling alle erbe . Kräuterpeeling
- 1 Bagno Cleopatra . Cleopatrabad
- 1 Bagno alle alghe . Algenbad
- 1 Massaggio viso cuoio cappeluto
Gesichts- und Kopfmassage
- 1 Trattamento occhi Hauschka . Augenbehandlung

Prezzo pacchetto . Paketpreis € ~~149~~,- € 115,-

Se i trattamenti non vengono disdetti entro 24h, Le verrà addebitato il 50% sul suo conto.
Siamo a vostra disposizione per creare un pacchetto apposta per voi!
Wenn die Behandlungen nicht innerhalb 24h abgesagt werden, verrechnen wir 50% des Paketpreises.
Gerne erstellen wir Ihnen ein Paket auf Wunsch.

Verwöhnpakete

“DR. HAUSCHKA” 1-3 giorni/Tage

- 1 Trattamento classico Hauschka 2h
Klassische Behandlung Hauschka 2h
- 1 Trattamento occhi Hauschka 30 min.
Augenbehandlung Hauschka 30 Min.
- 1 Manicure + impacco Hauschka 50 min.
Maniküre + Packung Hauschka 50 Min.

Prezzo pacchetto . Paketpreis € ~~133~~,- € 113,-

“THALASSO” 4 - 6 giorni/Tage

- 2 Preludio Marino
- 1 Linfodrenaggio attraverso i piedi
Lymphstimulierende Fußdrainage
- 2 Bagno alle alghe . Algenbad

Prezzo pacchetto . Paketpreis € ~~226~~,- € 192,-

“PIEDI SORRIDENTI”

“FRÖHLICHE FÜSSE” 3 - 5 giorni/Tage

- 1 Pedicure . Pediküre
- 1 Riflessologia plantare . Fußreflexzonenmassage 50 Min.
- 1 Massaggio energetico ai piedi . Energie-Fußmassage
- 1 Linfodrenaggio attraverso il piede
Lymphstimulierende Fußdrainage

Prezzo pacchetto . Paketpreis € ~~157~~,- € 133,-

“Pacchetto Mamma” . “Paket Mama”

3 - 5 giorni/Tage

- 1 Massaggio classico . Klassische Massage
- 1 Trattamento viso classico Hauschka 2h
Klassische Gesichtsbildung Hauschka 2h
- 1 Pedicure . Pediküre
- 1 Manicure . Maniküre

Prezzo pacchetto . Paketpreis € ~~172~~,- € 146,-

“ENJOY THE DAY” 1 - 5 giorni/Tage

- 1 Trattamento viso rilassante
Entspannende Gesichtsbildung
- 1 Sorch Peeling
- 1 Bagno Cleopatra . Cleopatrabad
- 1 Massaggio classico . Klassische Massage

Prezzo pacchetto . Paketpreis € ~~153~~,- € 130,-

Orari d'apertura

Öffnungszeiten

Piscina . Schwimmhalle	08.00 – 19.00
Sauna	16.00 – 19.00
Beauty	10.00 – 12.00
	13.00 – 19.00
Fitness	08.00 – 19.00

Ulteriori informazioni alla Reception
Beauty e Reception Hotel
Nähere Auskünfte erhalten Sie an der
Reception Beauty und Hotelreception



Fam. Schanung & Vallazza
Str. Plan de Coronas, 2 . I-39030 St. Vigil in Enneberg
Südtirol . Italien . Alto Adige . Italia
T +39 0474 501 001 . F +39 0474 501 728
www.hotel-teresa.com . info@hotel-teresa.com

Wellness & Beauty

Prezzi e pacchetti . Preise und Pakete

2009



Massaggi . Massagen

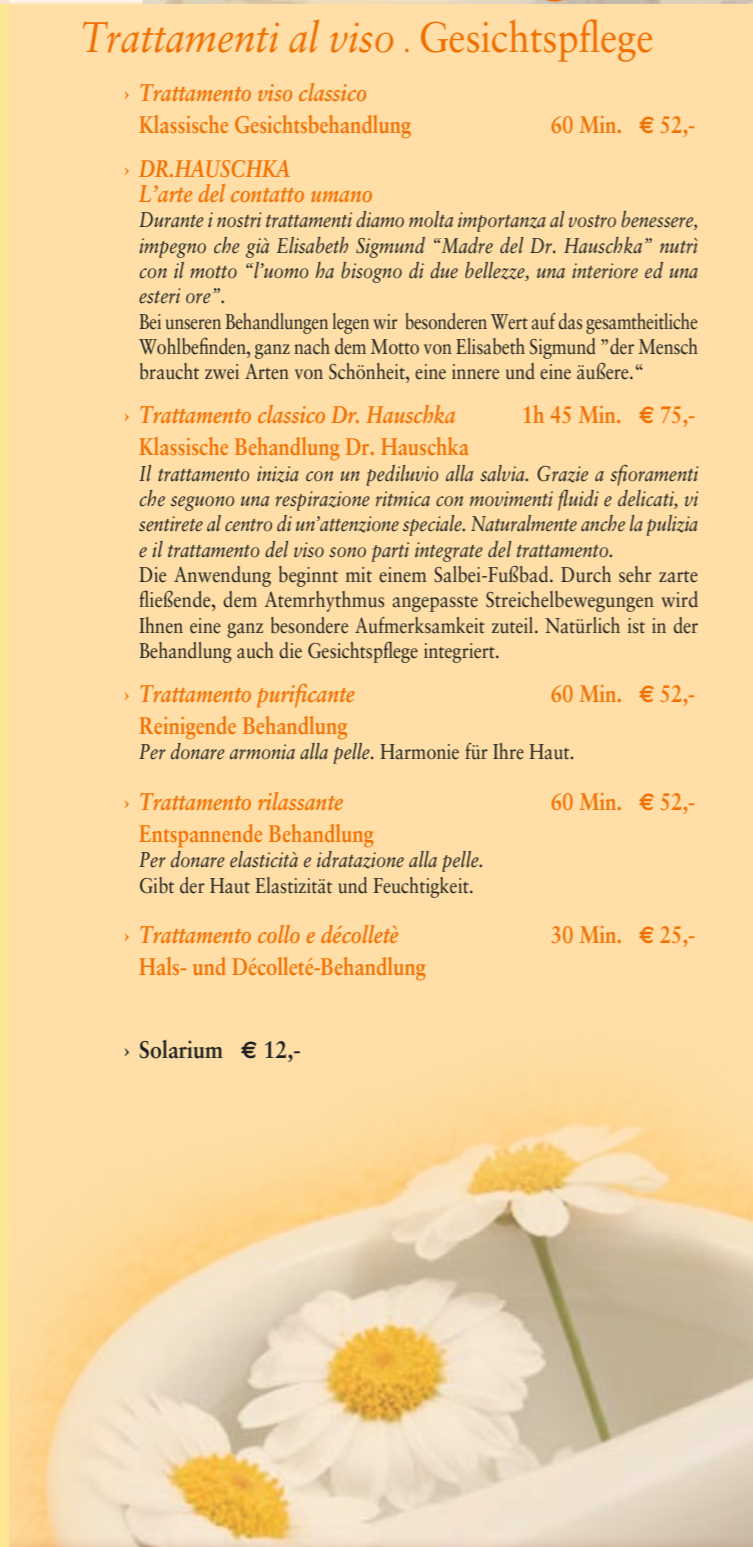
puro rilassamento e benessere
tiefe Entspannung und Wohlbefinden

- › **Massaggio Classico . Klassische Massage** 50 Min. € 42,-
Benessere, rilassamento, allungamento muscolare e miglioramento della circolazione sanguinea dei muscoli. Allgemeines Wohlfühl, Entspannung, Dehnung, Lockerung und bessere Durchblutung der Muskulatur.
- › **Linfodrenaggio . Lymphdrainage** 50 Min. € 42,-
Attiva il flusso linfatico, armonizza e calma il sistema nervoso. Fördert den Lymphfluss, wirkt harmonisierend und dämpfend auf das vegetative Nervensystem.
- › **Massaggio alle candele di Karité . Karite-Kerzenmassage**
Calore, benessere, rilassamento, allungamento muscolare e miglioramento della circolazione sanguinea dei muscoli. Wärme, allgemeines Wohlfühl, Entspannung, Dehnung, Lockerung und bessere Durchblutung der Muskulatur. 50 Min. € 45,-
- › **Massaggio parziale . Teilmassage** 25 Min. € 27,-
Classico massaggio alla schiena o alle gambe. Klassische Massage für Rücken und Beine.
- › **Massaggio al viso e cuoio capelluto**
Gesichts- und Kopfmassage 25 Min. € 27,-
Libera la vostra mente da tutti i pensieri. Befreien Sie ihren Kopf von allen Gedanken.
- › **Massaggio "Colon" . Colon Massage** 30 Min. € 30,-
Con questo specifico massaggio viene migliorata la funzione dell'intestino. Durch dieses spezifische Massageverfahren wird die Funktionalität des Darms verbessert.
- › **Massaggio alla schiena "Dorn – Breuss"**
"Dorn – Breuss" Rückenmassage 45 Min. € 45,-
Il metodo DORN aiuta a migliorare i problemi alla schiena e influisce positivamente su tutti gli organi interni. Il metodo BREUSS permette all'energia della colonna vertebrale di fluire nuovamente all'interno del corpo, stimolando l'energia vitale. Die Methode DORN hilft gegen die Rückenschmerzen und wirkt auch auf die innere Organe. Die Methode BREUSS ist eine feinfühlig, stark energetische Rückenmassage, die imstande ist, seelische, energetische und körperliche Blockaden zu lösen.
- › **Massaggio Hot Stone . Hot Stone Massage** 90 Min. € 80,-
Armonizza il flusso energetico dei "7 Chakra", rilassa la muscolatura, rafforza il flusso linfatico, attiva il tessuto connettivo ed il sistema nervoso viene calmato. Massaggio molto rilassante e antistress. Durch Behandlung der 7 Chakren wird eine spürbare Harmonisierung des Energieflusses erzielt, die Muskulatur wird gelockert, der Lymphfluss verstärkt, der Gewebestoffwechsel erhöht und das vegetative Nervensystem beruhigt.
- › **Riflessologia plantare** 50 Min. € 45,-
Fußreflexzonenmassage 25 Min. € 30,-
I piedi sono lo specchio del nostro corpo. Il massaggio permette di attivare gli organi del corpo, migliorando il loro funzionamento. Die Füße spiegeln unseren Körper. Durch die Behandlung der Reflexzonen kann man Vorgänge im Körper aktivieren, beruhigen und verbessern.
- › **Massaggio energetico ai piedi . Energie-Fußmassage**
È un massaggio molto rilassante che mette in movimento il flusso energetico di tutto il corpo. Ist eine sehr entspannende Massage die den Energiefluss im ganzen Körper anregt. 45 Min. € 40,-
- › **Linfodrenaggio attraverso il piede**
Lymphstimulierende Fußdrainage
Con un particolare massaggio al piede si stimola il flusso linfatico ottenendo il drenaggio di tutto il corpo. Si tratta di un massaggio leggero e rilassante. Mit einer speziellen Fußmassage wird der Lymphfluss vom Körper angeregt und somit einer Drainage erzielt. 45 Min. € 40,-

Trattamenti singoli Einzelbehandlungen

Trattamenti al viso . Gesichtspflege

- › **Trattamento viso classico**
Klassische Gesichtsbehandlung 60 Min. € 52,-
- › **DR.HAUSCHKA**
L'arte del contatto umano
Durante i nostri trattamenti diamo molta importanza al vostro benessere, impegno che già Elisabeth Sigmund "Madre del Dr. Hauschka" nutre con il motto "l'uomo ha bisogno di due bellezze, una interiore ed una esteri ore".
Bei unseren Behandlungen legen wir besonderen Wert auf das gesamtheitliche Wohlbefinden, ganz nach dem Motto von Elisabeth Sigmund "der Mensch braucht zwei Arten von Schönheit, eine innere und eine äußere."
- › **Trattamento classico Dr. Hauschka** 1h 45 Min. € 75,-
Klassische Behandlung Dr. Hauschka
Il trattamento inizia con un pediluvio alla salvia. Grazie a sfioramenti che seguono una respirazione ritmica con movimenti fluidi e delicati, vi sentirete al centro di un'attenzione speciale. Naturalmente anche la pulizia e il trattamento del viso sono parti integrate del trattamento.
Die Anwendung beginnt mit einem Salbei-Fußbad. Durch sehr zarte fließende, dem Atemrhythmus angepasste Streichelbewegungen wird Ihnen eine ganz besondere Aufmerksamkeit zuteil. Natürlich ist in der Behandlung auch die Gesichtspflege integriert.
- › **Trattamento purificante** 60 Min. € 52,-
Reinigende Behandlung
Per donare armonia alla pelle. Harmonie für Ihre Haut.
- › **Trattamento rilassante** 60 Min. € 52,-
Entspannende Behandlung
Per donare elasticità e idratazione alla pelle. Gibt der Haut Elastizität und Feuchtigkeit.
- › **Trattamento collo e décolleté** 30 Min. € 25,-
Hals- und Décolleté-Behandlung
- › **Solarium** € 12,-



Trattamenti agli occhi . Augenpflege

- › **Trattamento occhi Dr. Hauschka** 30 Min. € 20,-
Augenpflege nach Dr. Hauschka
- › **Colorazione ciglia . Wimpern färben** 20 Min. € 12,-
- › **Colorazione sopracciglia** 15 Min. € 9,-
Augenbrauen färben
- › **Colorazione ciglia e sopracciglia** 30 Min. € 18,-
Augenbrauen und Wimpern färben
- › **Correzione sopracciglia** 15 Min. € 8,-
Augenbrauen zupfen

Trattamenti alle mani e ai piedi
Hand- und Fußpflege

- › **Manicure . Maniküre** 30 Min. € 23,-
- › **French manicure . Frenchmaniküre** 45 Min. € 28,-
- › **Manicure & impacco Dr. Hauschka** 50 Min. € 38,-
Maniküre & Händepackung Dr. Hauschka
- › **Pedicure . Pediküre** 50 Min. € 32,-
- › **French pedicure . Frenchpediküre** 50 Min. € 35,-
- › **Pedicure & impacco Dr. Hauschka** 90 Min. € 47,-
Pediküre & Fußpackung Dr. Hauschka

Depilazione . Depilation

- › **Mezza gamba . Halbes Bein** € 18,-
- › **Gamba intera . Ganzes Bein** € 24,-
- › **Inguine . Bikinizone** € 10,-
- › **Ascelle . Achseln** € 10,-
- › **Labbro superiore . Oberlippe** € 7,-
- › **Braccia . Armenthaarung** € 18,-
- › **Schiena . Rücken** € 18,-

Peelings & ...

- › **Sorch Peeling "medio"** 30 Min. € 27,-
La ricetta fatta in casa, un'efficace miscela di crema e mais macinato, per una pelle liscia e vellutata.
Das hausgemachte Rezept, eine wirkungsvolle Mischung aus Basiscreme & gemahlenem Mais, hinterlässt eine samtweiche Haut.
- › **Peeling alle erbe "delicato o medio"** 30 Min. € 27,-
- › **Salt Body Peeling "delicato"** 30 Min. € 27,-
Antichi sali minerali del Canada, ricchi di preziose sostanze e microelementi. Stabilizzano il pH, attivano il metabolismo della pelle e aiutano a disintossicarla.
Gehaltvolle Mineralsalze aus urzeitlichen Salzablagerungen Kanadas, reich an wertvollen Mineralien und Spurenelementen. Stabilisieren den Feuchtigkeitshaushalt, regen den Stoffwechsel der Haut an und unterstützen die Entschlackung der Haut.



...trattamenti corpo . Körperbehandlungen

- › **Body Wrap alle alghe „TONICO RIDUCENTE“**
Drenante e detossinante, ideale per chi soffre di gambe pesanti e ristagni di liquidi.
Entschlackend und entwässernd, ideal für all jene, die unter "Schweren Beinen" und Flüssigkeitsansammlungen leiden. 60 Min. € 45,-
3 x € 120,-
- › **Trattamento anticellulite Dr. Hauschka**
Behandlung anticellulite Dr. Hauschka 50 Min. € 40,-
5 x € 170,-

Soft Packsystem

immergersi nel calore
umschmeichelt von wohliger Wärme

- › **Bagno di fieno . Heubad** 45 Min. € 38,-
Contro dolori muscolari, reumatismi e purificante.
Gegen Muskelkater, Rheuma und wirkt entspannend.
- › **Bagno Cleopatra . Cleopatrabad** 30 Min. € 32,-
Idrata la pelle equilibrando il pH. Rende la pelle vellutata.
Hydratisierend, ausgleichend, leicht rückfettend. Es bleibt ein seidiges, weiches Gefühl auf der Haut.
- › **Bagno all'olio d'enotera . Nachtkerzenöl** 30 Min. € 37,-
Idratante, contro i primi segni dell'invecchiamento della pelle, attiva le cellule, ravviva, contro problemi della pelle come neurodermatiti. Sehr stark rückfettend, wirkt dem Alterungsprozess der Haut entgegen, zellaktivierend, belebend und wirkt gegen Hautprobleme wie Neurodermitis.
- › **Fango aromaceane (Thalgo)** 55 Min. € 50,-
Riducente, ritenzione di liquidi, rivitalizzante, rilassante.
Entwässernd, stimulierend, entspannend.
- › **Preudio marino** 55 Min. € 50,-
Trattamento per il corpo con il Fango e Sale Marino Naturale
Esfoliante, detossinante, demineralizzante. Stimola il rinnovamento cellulare e restituisce alla pelle la capacità d'idratazione naturale.
Körperbehandlung mit Fango und natürlichen Meersalzen. Peeling, entgiftend, demineralisierend. Stimuliert die Zellerneuerung der Haut und die natürliche Feuchtigkeitzufuhr.
- › **Bagno alle alghe "THALASSO"** 45 Min. € 43,-
Algenbad "THALASSO"