

hotel
teresas



BEAUTY LES FONTANIES

CORPO & PEELING

KÖRPER & PEELING

Trattamento bendaggi frigi

Trattamento drenante ideale per ridurre il gonfiore e gli eccessi di liquidi.

Il bendaggio a base di alghe, canfora e mentolo, rilascia principi attivi che favoriscono la circolazione e dà sollievo a gambe stanche e appesantite.

25 min.

Beinwickel "Frigi"

Diese Entwässerungsbehandlung ist ideal zur Behandlung von Schwellungen und Flüssigkeitsüberschüssen. Die auf Algen, Kampfer und Menthol basierende Bandage setzt Wirkstoffe frei, die die Durchblutung fördern und müde Beine entlasten.

€ 40

Esfoliante al nocciolo d'albicocca

In combinazione con oli preziosi, alla rosa e nocciolo d'albicocca ha un effetto rigenerante, purificante e idratante. Lasciando così una pelle morbida e vellutata.

25 min.

Peeling mit Aprikosenkernen

In Kombination mit hochwertigen Rosenölen wirken Aprikosenkerne regenerierend, entschlackend und feuchtigkeitsspendend. Für eine weiche und samtige Haut.

€ 38

Trattamento specifico Thalgo

Trattamento viso a base di sostanze marine che vanno scelte asseconda del tipo di pelle. Pulizia del viso, peeling, siero, massaggio, maschera e crema da giorno.

50 min.

Individuelle Behandlung Thalgo

Gesichtsbehandlung basierend auf marinen Substanzen, die je nach Hauttyp ausgewählt werden. Tiefenreinigung, Peeling, Serum, Massage, Maske und Tagescreme.

€ 65

Trattamento viso Dolomitic Water Hydra Plus

Indicato per pelli spente e stanche, facilita il turnover delle cellule; la maschera liposomiale alla vitamina E coadiuva la rivitalizzazione rendendo la pelle più luminosa, rassodata e rinvigorita.

50 min.

Geichtsbehandlung Dolomitic Water Hydra Plus

Besonders geeignet für müde Haut; fördert die Zellregenerierung; die Vitamin E Maske unterstützt die Revitalisierung, strafft, belebt und lässt die Haut neu erstrahlen.

€ 65

Trattamento Anti-Age Dolomitic Water

Trattamento intensivo per la rigenerazione cutanea con effetto "lifting" immediato.

La maschera alla biocellulosa idratante, a base di "Phytocelltec" attenua visibilmente i segni del tempo.

50 min.

Anti-Age Dolomitic Water Behandlung

Intensivbehandlung zur Hautregenerierung mit sofortigem "Lifting-Effekt. Die auf „Phytocelltec“ basierende feuchtigkeitsspendende Biozellulosemaske, reduziert sichtbar die Hautalterung.

€ 70

VISO • GESICHT

Trattamento viso „breve“

Trattamento viso ideale per chi va di fretta ma non vuole rinunciare a donare un tocco di freschezza al proprio aspetto.

20 min.

„Kurze“ Gesichtsbehandlung

Behandlung zur Hautregenerierung mit sofortigem „Lifting“-Effekt. Die Biozellulosemaske reduziert die Hautalterung.

€ 40



MANI & PIEDI • HÄNDE & FÜSSE

| | | |
|--|------|--|
| Rimozione dello smalto semipermanente | 15 € | Entfernung Permanent-Nagellack |
| Manicure | 36 € | Maniküre |
| Manicure con smalto | 40 € | Maniküre mit Lack |
| Manicure con smalto semipermanente | 46 € | Maniküre mit permanentem Nagellack |
| Luxury Manicure | 49 € | Luxury Maniküre |
| Peeling, manicure, trattamento paraffina e massaggio | | <i>Peeling, Maniküre, Paraffinbad und Massage</i> |
| Pedicure estetico | 40 € | Pediküre |
| Pedicure con smalto | 45 € | Pediküre mit Lack |
| Pedicure con smalto semipermanente | 50 € | Pediküre mit permanentem Nagellack |
| Luxury Pedicure | 55 € | Luxury Pediküre |
| Peeling, pedicure, trattamento paraffina e massaggio | | <i>Peeling, Pediküre, Paraffinbad und Massage</i> |
| Paraffina mani o piedi | 17 € | Paraffina Hände/Füße |
| Paraffina mani e piedi | 25 € | Paraffina Hände & Füße |
| La Paraffina idrata, nutre ed ammorbidisce la cute, sprigiona una piacevole sensazione di rilassamento dovuta al calore che piano piano si diffonde su tutto il corpo. Proprio per questo motivo è adatto per chi vuole rilassare i muscoli e alleviare piccoli dolori dovuti all'artrite o ad altre patologie simili. | | <i>Paraffin spendet Feuchtigkeit, pflegt und glättet die Haut und vermittelt ein Gefühl der Entspannung, da sich die Wärme langsam über den ganzen Körper ausbreitet. Die Anwendung entspannt die Muskeln und lindert leichte Schmerzen durch Arthritis oder ähnlichen Leiden.</i> |

OCCHI • AUGEN

| | | |
|--|------|--|
| Colorazione ciglia | 15 € | Wimpernfärbung |
| Colorazione sopracciglia | 15 € | Augenbrauenfärbung |
| Colorazione ciglia e sopracciglia | 22 € | Augenbrauen- und Wimpernfärbung |
| Correzione sopracciglia | 15 € | Augenbrauenkorrektur |

DEPILAZIONE • DEPILATION

| | | |
|---|------|---|
| Gamba intera | 30 € | Ganzes Bein |
| Mezza gamba | 23 € | Unterschenkel |
| Inguine (solo con Brasilienwax) | 23 € | Bikinizone (nur mit Brasilienwax) |
| Ascelle | 15 € | Achseln |
| Braccia | 22 € | Arme |
| Schiena o petto | 25 € | Rücken oder Brust |
| Labbro superiore | 10 € | Oberlippe |
| Depilazione completa | 60 € | Komplette Depilation |
| Gamba intera, inguine e ascelle | | <i>Ganzes Bein, Bikinizone und Achseln</i> |
| con cera normale oppure Brasilienwax (+2 € a trattamento) | | <i>Mit normalem Wax oder Brasilienwax (+2 € pro Behandlung)</i> |



MASSAGGI • MASSAGEN

Massaggio classico "Fontanies"

Questa tecnica di massaggio migliora il metabolismo, scioglie le tensioni muscolari e rinforza la muscolatura. Il risultato è benessere globale ed un senso di relax.

50 min. € 62

Massaggio Sportivo

50 min. € 68

Massaggio parziale

25 min. € 45

Massaggio al viso, testa e spalle

Il massaggio rivitalizza la pelle del viso e del cuoio capelluto, aiuta a ritrovare una sensazione di vitalità e un benessere profondo a tutto il corpo. Ideale per staccare la spina, liberare la mente e combattere lo stress.

20 min. € 40

Riflessologia plantare

La pianta dei piedi è suddivisa in aree collegate a determinati organi del corpo. Stimolando una zona sulla pianta dei piedi, è possibile

Klassische Massage "Fontanies"

Diese Massagetechnik verbessert den Stoffwechsel, löst Verspannungen und stärkt die Muskulatur. Sie erleben ganzheitliches Wohlbefinden und Entspannung.

Sportmassage

€ 68

Teilmassage

€ 45

Massage: Gesicht, Kopf und Schultern

Diese Massage revitalisiert die Gesichts- und Kopfhaut, sorgt für ein angenehmes Vitalgefühl und tiefes Wohlbefinden am gesamten Körper. Ideal, um abzuschalten, den Kopf frei zu machen und Stress abzubauen.

Fußreflexzonenmassage

Die Fußsohlen sind in Zonen eingeteilt, die mit den Organen unseres Körpers verbunden sind. Durch Stimulation kann auf das

agire sul rispettivo organo. Con il massaggio riflessologico plantare siamo in grado di migliorare l'irrorazione sanguigna degli organi e di riattivare il flusso di energia vitale ristagnante e bloccata.

25 min. € 40

Massaggio aromatico

Oli essenziali puri al 100% coccolano tutti i sensi. Questo massaggio riconduce al centro della vera interiorità, armonia pura. La sinergia di oli essenziali puri e pregiati oli vegetali fanno di questo rituale un regalo meraviglioso.

50 min. € 65

Massaggio intensivo schiena

È un trattamento esclusivo alla schiena che rilassa e dona profondo benessere, grazie alla combinazione tra massaggio manuale, l'uso dell'antica tecnica di copettazione, l'applicazione di un rullo caldo e una crema al arnica per concludere il trattamento.

40 min. € 68

jeweilige Organ eingewirkt werden. Mit der Fußreflexzonenmassage können wir die Durchblutung der Organe verbessern und den Fluss stehender und blockierter Lebensenergie reaktivieren.

Aroma-Massage

100% reine ätherische Öle verwöhnen all Ihre Sinne. Die Massage führt Sie in das Zentrum wahrer Innerlichkeit und purer Harmonie. Die Synergie reiner ätherischer Öle und feiner Pflanzenöle macht dieses Ritual zu einem wunderbaren Geschenk.

Intensive Rückenmassage

Eine exklusive Rückenbehandlung, die Sie entspannt und tiefes Wohlbefinden verleiht. Dies gelingt durch Kombination von Massage und der Anwendung alter Schröpfstechniken, der Anwendung einer warmen Rolle und einer Arnika-Creme, um die Behandlung abzuschließen.



SOFT PACK

Massaggio linfodrenaggio

Il massaggio linfodrenante riattiva il sistema linfatico purificando i tessuti dalle scorie. Con movimenti dolci a pompaggio ed una leggera pressione, viene attivato il flusso linfatico, alleviando i ristagni.

45 min.

Lymphdrainage

Die Lymphdrainage reaktiviert das Lymphsystem, indem das Gewebe von Schlacken befreit wird. Mit sanften Pump-Bewegungen und leichtem Druck wird der Lymphfluss aktiviert und Blockaden gelöst.

€ 62

Hot Stone Massage

Dall'energia delle pietre all'armonia dello spirito. Il massaggio con le pietre calde è un trattamento attraverso il quale il corpo e lo spirito raggiungono una sensazione di totale relax, grazie all'interazione tra l'energia degli elementi naturali e la propria volontà.

I oli selezionati si uniscono armoniosamente con il massaggio e portano a una sensazione di benessere totale e relax.

50 min.

Hot Stone Massage

Mit der Energie der Steine zur Harmonie des Geistes. Die Massage mit heißen Steinen ist eine Behandlung, bei der Körper und Seele dank der Wechselwirkung zwischen Energien der natürlichen Elemente und dem eigenen Geist zu einem Gefühl totaler Entspannung gelangen. Die ausgewählten Öle fügen sich harmonisch in die Massage ein und sorgen für absolutes Wohlbefinden.

€ 68

Il Soft Pack è una specie di letto d'acqua riscaldato. Aiuta a diffondere la giusta applicazione dei oli, erbe o fieno in modo che questi possano penetrare nella pelle in maniera ottimale.

Das Soft Pack ist eine Art aufgeheiztes Wasserbett. Es dient zur richtigen Entfaltung von Ölen, Kräutern und Heu, sodass die Wirkstoffe optimal über die Haut einziehen und wirken können.

Preludio Marino

Un impacco al corpo a base di fango e sale marino. Ha un effetto esfoliante, detossinante, revitalizzante e riattiva la circolazione nella muscolatura. Stimola il rinnovamento delle cellule e restituisce alla pelle la capacità d'idratazione naturale.

45 min.

Preludio Marino

Eine Körperpackung basierend auf Schlamm und Meersalz. Sie hat eine entgiftende und revitalisierende Wirkung, reaktiviert die Durchblutung der Muskulatur, regt die Zellenergie an und verbessert die natürliche Feuchtigkeitsversorgung der Haut.

€ 55

Aromaceane

Trattamento remineralizzante, tonificante e rilassante. Grazie agli oli essenziali Aromaceane 100% naturali e puri che arricchiscono il fango marino e con la forza termo attiva, svolge un'azione drenante e riducente, donando una sensazione di benessere e regalando alla pelle un aspetto levigato.

45 min.

Aromaceane

Remineralisierende, belebende und entspannende Behandlung. Dank der zu 100% natürlichen und reinen ätherischen Öle von Aromaceane, die mit Meereschlamm angereichert sind, wirkt diese Behandlung entwässernd, vermittelt ein Gefühl des Wohlbefindens und macht die Haut glatt.

€ 42



PER I NOSTRI PICCOLI OSPITI FÜR UNSERE KLEINEN GÄSTE

Impacco ai fiori di fieno

Il bagno di fieno, grazie alla varietà di erbe e fiori dai prati di montagna possiedono proprietà che riattivano la circolazione. Così si rilassa i tessuti e la muscolatura.

45 min.

Heublumen-Packung

Das Heubad hat dank der Vielfalt an Kräutern und Blumen der Südtiroler Bergwiesen Eigenschaften, die die Durchblutung reaktivieren. So entspannen sich Gewebe und Muskulatur.

€ 50

Impacco di rosa canina

Questo impacco ha un'azione curativa in caso di pelle secca, neurodermiti o psoriasi. L'olio di rosa canina è noto per la sua azione positiva sul rinnovamento della pelle e ha inoltre un effetto calmante sulla pelle sensibile. Dona inoltre una sensazione setosa ed evita la disidratazione.

45 min.

Hagebuttenpackung

Diese Packung hat eine heilende Wirkung bei trockener Haut, Neurodermitis oder Psoriasis. Hagebutten ist bekannt für seine positive Wirkung auf die Hauterneuerung und wirkt beruhigend auf empfindliche Haut. Es gibt der Haut ein seidiges Gefühl und verhindert Austrocknung.

€ 43

Impacco alle erbe alpine

È un impacco a tutto il corpo ed è particolarmente indicato per i dolori articolari e alla schiena, per lenire l'acido lattico e dopo le attività sportive. Ha un effetto stimolante sulla circolazione.

45 min.

Alpinkräuter-Packung

Diese Ganzkörperpackung eignet sich besonders für die Behandlung von Gelenk- und Rückenschmerzen und zur Linderung von Muskelkater nach sportlichen Aktivitäten. Zusätzlich wird die Durchblutung angeregt.

€ 55



Massaggio al cioccolato

20 min. | 33 €

Schokoladenmassage

Manicure con smalto Pedicure con smalto

20 min. | 25 €

20 min. | 25 €

Maniküre mit Lack Pediküre mit Lack

Trattamento viso Teeneger

45 min. | 55 €

Gesichtsbehandlung Teeneger

Il trattamento viso per adolescenti che tendono a piccole impurità e irritazioni. Con pulizia, delicato peeling, maschera e crema.

Die Gesichtsbehandlung für Teenager, die zu Hautunreinheiten und Irritationen neigen. Mit Reinigung, sanftem Peeling, Maske und Creme.



Orari d'apertura | Öffnungszeiten

Piscina – Schwimmbad 09.00–19.00

Sauna 16.00–19.00

Beauty 10.00–12.00 & 14.00–19.00

Fitness 09.00–19.00

Fam. Schanung & Vallazza

Str. Plan de Corones, 2

I-39030 San Vigilio di Marebbe

Südtirol | Italien | Alto Adige | Italia

T +39 0474 501 001

info@hotel-teresa.com