



TRATTAMENTI VISO | GESICHTSPFLEGE

› **Trattamento viso specifico Thalgo „breve“** 50 min. € 60.-
 Spezifische Gesichtsbildung Thalgo „piccolo“
Pulizia e depurazione profonda della pelle del viso o massaggio, seguiti da correzione sopracciglia, dopodiché viene applicato un concentrato di principi, la maschera viso e in fine la crema viso specifica.

Als erstes wird eine Reinigung und, je nach Bedarf, eine Tiefenreinigung oder Massage der Gesichtshaut durchgeführt, gefolgt von der Augenbrauenkorrektur, das Auftragen des Wirkstoffkonzentrats, der Gesichtsmaske und abschließend der spezifischen Pflegecreme.

› **Trattamento viso specifico Thalgo „classico“** 80 min. € 73.-
 Spezifische Gesichtsbildung Thalgo „piccolo“
Pulizia e depurazione profonda della pelle del viso con correzione sopracciglia, applicazione di un concentrato di principi attivi, seguita da un rilassante massaggio. In fine applicazione della maschera viso e della crema specifica.

Tiefenreinigung der Haut mit Augenbrauenkorrektur, gefolgt von dem Auftragen eines Wirkstoffkonzentrats. Anschließend wird eine entspannende Gesichtsmaske zur Beruhigung der Haut und zum Schluss eine Pflegecreme aufgetragen.

› **Trattamento viso „teenie“** 50 min. € 60.-
 „Teenie“ Gesichtsbildung
Pulizia e depurazione profonda della pelle seguita dall'applicazione di un concentrato di principi attivi, dalla maschera viso e dalla crema.

Tiefenreinigung der Haut gefolgt vom Wirkstoffkonzentrat, Gesichtsmaske und Pflegecreme.

› **Trattamento fondamentale „Anti-Age“** 75 min. € 73.-
 „Anti-Age“-Behandlung
Il trattamento con maschera specifica a base di microsfere di acido ialuronico attenua rapidamente la profondità delle rughe d'espressione.

Die Anti-Age Behandlung mit spezieller Hyaluronsäure-Maske vermag Fältchen zu glätten und gibt der Haut Geschmeidigkeit, Vitalität und Spannkraft zurück.

› **Trattamento BIO „Terre & Mer“** 80 min. € 73.-
 Bio-Behandlung „Terre & Mer“
Trattamento lenitivo
 Beruhigende Gesichtsbildung



PACCHETTI BENESSERE VERWÖHNPAKETE

„Les Fontanès“

1 manicure con smalto – Maniküre mit Nagellack
 1 pedicure con smalto – Pediküre mit Nagellack
 1 massaggio parziale gambe o schiena
 Teilmassage Rücken oder Beine

Prezzo pacchetto – Paketpreis ~~€ 115.-~~ € 103.-

„Enjoy the day“

1 h 20 min.

1 Peeling Sucre Salé
 1 Bagno idratante – Feuchtigkeitsbad
 1 Massaggio classico – Klassische Massage

Prezzo pacchetto – Paketpreis ~~€ 124.-~~ € 111.-

„Relax for the holiday“

1 Peeling Sucre Salé
 1 massaggio con candele al burro di karité
 Entspannende Karité-Kerzenmassage
 1 trattamento viso specifico Thalgo classico
 Gesichtsbildung Thalgo klassisch

Prezzo pacchetto – Paketpreis ~~€ 166.-~~ € 149.-

„Pacchetto mamma“ – „Paket Mama“

1 Trattamento fondamentale „Anti Age“ – „Anti-Age“ Behandlung
 1 Manicure – Maniküre
 1 Pedicure – Pediküre
 1 Mass. rilassante con candele al burro Karité
 Entspannende Karité – Kerzenmassage

Prezzo pacchetto – Paketpreis ~~€ 204.-~~ € 183.-

„Pacchetto papà“ – „Paket Papa“

1 Impacco sportivo all'arnica montana e iperico
 Arnika und Johanniskraut-Packung für Sportler
 1 massaggio risonanza schiena – Resonanz Massage Rücken
 1 Massaggio mix – Mix Massage

Prezzo pacchetto – Paketpreis ~~€ 160.-~~ € 144.-

› SOLARIUM 10 min. € 14.-

ORARI D'APERTURA ÖFFNUNGSZEITEN

Piscina – Schwimmhalle 09.00 – 19.00
 Sauna 16.00 – 19.00
 Beauty 09.00 – 12.00
 14.00 – 19.30
 Fitness 08.00 – 19.00

Ulteriori informazioni alla reception beauty e reception hotel.

Nähere Auskünfte erhalten Sie an der Beauty Rezeption und an der Hotelrezeption.



Fam. Schanung & Vallazza
 Str. Plan de Coronas, 2 | I-39030 St. Vigil in Enneberg
 Südtirol | Italien | Alto Adige | Italia



T +39 0474 501 001
 info@hotel-teresa.com | www.hotel-teresa.com



hotel
teresa

WELLNESS & BEAUTY

MASSAGGI | MASSAGEN

› **Mass. Classico Fontanès** – Klassische Massage Fontanès 50 min. € 58.-
Decontratturante, rilassante, tonificante e drenante. Agisce anche sul circolo emolinfatico ed è utile nella prevenzione di adipe e cellulite.
 Entspannend, auflockernd und belebend, verbessert die Durchblutung von Muskeln, Haut und Bindegewebe.

› **Mass. con candele al Karité** – Karité-Kerzenmass. 50 min. € 60.-
Rilassamento, allungamento muscolare e miglioramento del microcircolo.
 Entspannung, Lockerung und verbesserte Durchblutung.

› **Massaggio aromatico** – Relaxing Aroma 50 min. € 62.-
Utilizza il potere degli olii essenziali per rinforzare mente e spirito.
 Entspannt und stärkt Körper und Geist mit der Kraft ätherischer Öle.

› **Massaggio al miele** – Honigmassage 50 min. € 60.-
Particolarmente detossinante e decontratturante, il massaggio al miele purifica la pelle, lasciando inoltre la pelle idratata e morbida.
 Die spezielle Klopfmassagetechnik mit Honig regt vor allem den Stoffwechsel an und hilft bei der Entschlackung des Gewebes.

› **Massaggio Hot Stone** 50 min. € 64.-
 Hot Stone Massage 70 min. € 86.-
Massaggio rilassante ed energizzante eseguito con le pietre preriscaldate.
 Eine mit warmen Steinen ausgeführten Massage zur Harmonisierung des Energieflusses.

› **Ayurveda – Abhyanga** 70 min. € 86.-
Agisce sul corpo nel suo insieme di mente e spirito, ristabilendo l'equilibrio tra le forze che governano il livello psichico, energetico, fisiologico e strutturale.
 Verbindet auf harmonische Art und Weise mehrere Techniken, die der tiefen Entspannung und Vitalisierung des Körpers dienen.

› **Massaggio Mix** – Mix-Massage 50 min. € 60.-
Riflessologia plantare con massaggio schiena o viso.
 Fussreflexmassage + Rückenmassage oder Gesichtsmassage

› **Massaggio spalle, viso e testa**
 Massage Schultergürtel, Gesicht, Kopf 20 min. € 38.-

› **Massaggio parziale** – Teilmassage 25 min. € 38.-
Massaggio classico schiena o gambe
 Klassische Teilmassage Rücken oder Beine

› **Riflessologia plantare** – Fussreflexzonenmassage 25 min. € 38.-
Agisce in maniera riflessa sugli organi stimolando il flusso energetico e linfatico di essi.
 Reflektorisch regulierende Wirkung auf Energie- und Lymphfluss der verschiedenen Organen.

› **Massaggio linfodrenante completo**
 Ganzkörper Lymphdrainage 50 min. € 58.-

› **Massaggio linfodrenante parziale**
 Teillymphdrainage 30 min. € 38.-

› **Massaggio sportivo**
 Sportmassage 50 min. € 62.-

› **Massaggio schiena intensivo**
 Intensive Rückenmassage 50 min. € 62.-

› **Massaggio risonanza schiena**
 Resonanz Massage Rücken 45 min. € 62.-
È un trattamento esclusivo per la schiena con coppettazione e rotoli caldi. Scioglie le tensioni della muscolatura dorsale e migliora la dinamicità della colonna vertebrale.
 Ist eine Rückenmassage mit Anwendung von Schröpfertechnik und heißen Rollen. Sie lockert die Muskulatur und verbessert die Wirbelsäulendynamik.



Les Fontanès

PREZZI E PACCHETTI | PREISE UND PAKETE



Chi mantiene la capacità di riconoscere la bellezza, non ha età...
 Jeder, der sich die Fähigkeit erhält, Schönes zu erkennen, wird nie alt werden...

IL NOSTRO PROGRAMMA SPECIALE PER BAMBINI UNSER SPEZIELLES PROGRAMM FÜR DIE KLEINEN GÄSTE

- » **Massaggio al cioccolato**
Schockolade-Massage 20 min. € 30.-
- » **Viso Teenie**
Teenie- Gesichtspflege 50 min. € 60.-
- » **Manicure con smalto**
Manicure mit Nagellack 20 min. € 20.-
- » **Pedicure con smalto**
Pedicure mit Nagellack 20 min. € 20.-

TRATTAMENTI CORPO KÖRPERBEHANDLUNGEN

- » **Trattamento scultore d'alta precisione**
"Performance" Figurpflegebehandlung 50 min. € 50.-
3 x € 140.-
La silhouette è visibilmente rimodellata e scolpita. I contorni sono significativamente ridisegnati ed i cuscinetti adiposi levigati.
Die Körperkonturen sind gefestigt, definiert und straff.
Diese Behandlung beugt neuen Pölsterchen vor.

- » **Bendaggi "frigi"**
"Frigi" Beinwickel 25 min. € 37.-
I bendaggi ipotermici, imbevuti di una soluzione a base di alghe, canfora e mentolo, favoriscono la lipolisi ed esercitano un effetto lenitivo su gambe affaticate o appesantite.
Kühle Wickel, getränkt in einer Algen-Kampfer-Menthollösung, unterstützen die Fettverbrennung, wirken lindernd bei müden oder schweren Beinen.

- » **„Rituale SPA Indocéane“**
„SPA indocéane“ 1 h 45 min. € 97.-
Un viaggio rilassante alla scoperta di un mondo inaspettato, dal Mediterraneo alla Cina.
Erleben sie eine genussvolle Entdeckungsreise durch die Düfte und Rituale verschiedener Ländern und Kulturen.
1. **Scalo mediterraneo: gommage Sucre Salé**
Mittelmeer: Gommage Sucre Salé
2. **Scalo egiziano: bagno Cleopatra**
Ägypten: Kleopatra-Bad
3. **Scalo indiano: massaggio indocéane**
Indien: Indocéane-Massage
4. **Scalo cinese: avvolgimento subliminale**
China: Packung „Subliminale“

- » **„Rituale Polinesia“**
"Ritual Polynesia" 80 min. € 87.-
Stress, stanchezza, malinconia... e la voglia di distrarsi ed essere coccolati!
Volate verso un paradiso terrestre: la Polinesia
Stress, Müdigkeit, Melancholie... und eine immense Lust sich abzulenken und verwöhnt zu werden! Fliegen Sie mit uns ins Paradies: Polynesien
1. **Scalo a Taha's: gommage noce di cocco e sabbia bianca di Bora Bora**
Zwischenlandung in Taha's: Kokusnuss-Peeling mit weißem Sand aus Bora Bora
2. **Scalo a Manihi: bagno soft-pack**
Zwischenlandung in Manihi: Bad in der Soft-Pack Wanne
3. **Scalo a Bora Bora: massaggio polinesiano 50 min.**
Zwischenlandung in Bora Bora: Polynesische Massage 50 Min.
4. **Scalo a Raiatea: applicazione olio polinesiano**
Zwischenlandung in Raiatea: Anwendung mit polynesischem Öl

- » **Peeling alla vaniglia e sabbia della Polinesia**
Vanillepeeling mit Sand aus Polynesien 45 min. € 45.-

- » **Peeling Sucre & Salé** 25 min. € 35.-

- » **„Gommage Descomask“**
Algen-Sahne-Peeling 25 min. € 35.-
Questa crema vellutata rimuove le cellule morte in eccesso, liscia dolcemente la pelle, lasciandola finemente idratata.
Das Algen-Sahne-Peeling befreit ihren Körper sanft und pflegend von abgestorbenen Hautschüppchen. Das Hautbild wird verfeinert und auf nachfolgende Pflegestoffe vorbereitet.

DEPILAZIONE DEPILATION

- Gamba intera e inguine e ascelle** € 45.-
Ganzes Bein und Leiste und Achseln
- Mezza gamba e inguine o ascelle** € 30.-
Halbes Bein und Leiste oder Achseln
- Gamba intera e inguine o ascelle** € 38.-
Ganzes Bein und Leiste oder Achseln
- Inguine - Bikinizone** € 17.-
- Ascelle - Achseln** € 14.-
- Labbro superiore - Oberlippe** € 9.-
- Braccia - Arme** € 20.-
- Schiena o petto - Rücken oder Brust** € 22.-

TRATTAMENTI OCCHI AUGENPLEGE

- Colorazione ciglia**
Wimpernfärbung 20 min. € 15.-
- Colorazione sopracciglia**
Augenbrauenfärbung 15 min. € 12.-
- Correzione ciglia e sopracciglia**
Augenbrauen- und Wimpernfärbung 25 min. € 22.-
- Correzione sopracciglia**
Augenbrauenkorrektur 15 min. € 12.-

TRATTAMENTI MANI E PIEDI HAND- UND FUSSPFLEGE

- Luxury Peeling, manicure e trattamento alla paraffina**
Luxury Peeling, Maniküre und Paraffinbad 75 min. € 46.-
- Manicure**
Maniküre 45 min. € 33.-
- Manicure con smalto**
Maniküre mit Nagellack 50 min. € 37.-
- Manicure con smalto permanente**
Maniküre mit permanentem Nagellack 75 min. € 46.-
- Manicure con smalto permanente "french"**
Maniküre mit permanenter "French-Manicure" 75 min. € 54.-
- Pedicure estetica**
Kosmetische Pediküre 50 min. € 38.-
- Pedicure con smalto**
Pediküre mit Nagellack 50 min. € 42.-
- Pedicure con smalto semipermanente**
Pediküre mit semipermanentem Nagellack 75 min. € 53.-
- Pedicure con smalto semipermanente "french"**
Pediküre mit semipermanenter "French-Manicure" 75 min. € 58.-
- Smalto**
Nagellack € 10.-
- Smalto permanente**
Permanenter Nagellack € 28.-
- Paraffina mani o piedi**
Paraffinbad Hände oder Füße 30 min. € 20.-
- Rimozione smalto permanente**
Entfernung permanentem Nagellack 30 min. € 20.-

SOFT PACKSYSTEM

- » **Bagno di fieno - Heubad** 45 min. € 40.-
Purificante, agisce contro dolori e reumatismi
3 x € 105.-
Entspannende Wirkung gegen Muskelkater und Rheuma
- » **Bagno Cleopatra - Kleopatra-Bad** 25 min. € 33.-
Riequilibra il pH della pelle, rendendola idratata e vellutata.
Spendet der Haut Feuchtigkeit, ist pH-ausgleichend, leicht rückfettend und hinterlässt ein seidiges, weiches Gefühl auf der Haut.
- » **Impacco all'olio d'enotera** 25 min. € 38.-
Nachtkerzenöl- Packung
Idratante, contro i primi segni dell'invecchiamento della pelle, riattiva le cellule, efficace contro problemi della pelle come neurodermatiti.
Sehr stark rückfettend, wirkt dem Alterungsprozess der Haut entgegen, ist zellaktivierend, belebend und hilft bei Hautproblemen wie Neurodermitis.
- » **„Fango aromaceane“** 50 min. € 50.-
Azione drenante, riducente, rivitalizzante e rilassante.
3 x € 135.-
Ideale anche come preparazione al massaggio.
Wirkt entwässernd, stimulierend, entspannend und ist die ideale Vorbereitung auf die Massage.
- » **„Preludio marino“** 50 min. € 55.-
Trattamento corpo con fango e sale marino naturale. Esfoliante, detossinante e rimineralizzante. Stimola il rinnovamento cellulare e restituisce alla pelle la capacità d'idratazione naturale.
Körperbehandlung mit Fango und natürlichen Meeressalzen.
Peeling, Entgiftung und Remineralisierung. Stimuliert die Zellerneuerung der Haut und die natürliche Feuchtigkeitzufuhr.
- » **Impacco alle alghe „Thalasso“** 45 min. € 40.-
Algen-Packung "Thalasso" 3 x € 105.-
- » **Impacco alpino al timo serpillio e pino cembro** 25 min. € 38.-
Alpine Feldthymian und Zirbelkiefer-Packung
Disintossica, stimola il metabolismo della pelle, potenzia il microcircolo cutaneo, rafforza l'apparato respiratorio ed il sistema nervoso.
Entschlackt, belebt den Hautstoffwechsel, fördert die Durchblutung der Haut, stärkt die Atmung und die Nerven.
- » **Impacco sportivo all'arnica montana e iperico** 25 min. € 38.-
Arnika und Johanniskraut-Packung für Sportler
Tonifica, dona nuova energia alle articolazioni e ai muscoli. Cancella lo stress e scioglie le tensioni.
Belebt, spendet ermüdeten Gelenken und Muskeln neue Energie.
Baut Stress ab und löst Verspannungen.